

စိတ်ကျန်းမာရေး နှင့် စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့

Including **Psychosocial Activities** (community, group and family support activities; child, women and youth friendly spaces; assistance to vulnerable individuals and families; parenting classes, early childhood development and psycho-education for individuals and families.)

စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့လုပ်ငန်းစဉ်များအပါအဝင် (ရပ်ရွာလူထုအလိုက်၊ အုပ်စုအလိုက်နှင့် မိသားစုအလိုက် ပံ့ပိုးပေးသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကလေး၊ အမျိုးသမီးနှင့် လူငယ်ပျော်နေရာများ၊ ထိခိုက်လွယ်သောသူများနှင့် မိသားစုများအတွက် ထောက်ပံ့ ပံ့ပိုးမှုများ၊ မိဘပညာပေး သင်တန်းများ၊ တစ်ဦးချင်းစီနှင့် မိသားစုများအတွက် ရှေးဦးအရွယ် ကလေးသူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှင့် ပတ်သက်၍ ပညာပေးခြင်းများ နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်းများ)

Psychological Interventions (such as individual, family or group counselling/ therapy) and **Mental Health Services** (assessment and clinical management of mental, neurological and substance use (MNS) disorders (whether by specialised or non-specialised health care providers); and support to the caregivers of persons with MNS disorders.)

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု လုပ်ငန်းစဉ်များ (တစ်ဦးချင်းစီ၊ မိသားစုအလိုက် သို့မဟုတ် အုပ်စုလိုက် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပံ့ပိုးပေးခြင်း/ စိတ်ကုထုံးဖြင့် ပံ့ပိုးပေးခြင်း စသည်ဖြင့်) နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောဆိုင်ရာနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာများ၊ ခံစားရသူများအတွက် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်မှ သို့မဟုတ် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်မဟုတ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ပံ့ပိုးပေးသော ဆန်းစစ်လေ့လာမှုနှင့် ကုသမှု၊ အထက်ပါရောဂါဝေဒနာများ ခံစားနေရသူများ၏ အုပ်ထိန်းပံ့ပိုးပေးနေသူများကို ထောက်ပံ့ပေးမှု)

Township	Name of the Organization/Service Provider	Type of Services & Eligibility Criteria	Focal Person & Contact Information
Mandalay			
Amarapura			
Aungmyaythazan	Citta Consultancy	<p>Psychosocial Activities: Community support groups, women, men and youth, Psychosocial support and empowerment workshops and wellness programs, student support services</p> <p>MH psychoeducation sessions; Employee Assistance Program (EAP), Community MHPSS research and consultations, Community-based capacity building workshops and training</p> <p>Psychological interventions: Counselling for individual, relationship and family issues by lay counsellors and licensed psychotherapist, Mental Health Checkup assessment consultations</p> <p>Internship Program, Online self-paced courses on Mental Health and Psychosocial Topics, and Psychosocial Wellness and Mental Health Awareness publications through newsletter, social media posts, video streaming, and Telegram Channel</p>	Yin Min Pike, General Manager, ympike@cittaconsultancy.com, 09965121551
Chanayethazan	Dr. Hnin Mimi Than MBBS, M. Med.Sc (Mental Health), Graduate Diploma in Clinical Psychology, Certificates and Trainings in Acceptance and Commitment Therapy	Face to Face Psychiatric & Addiction Management, Counselling, Acceptance & Commitment Therapy, Clinical Supervision	Dr. Hnin Mi Mi Than, hninmimithan@gmail.com, 09256278234 www.facebook.com/364248677385047/
	Good Shepherd Myanmar Foundation	Individual/ group counselling related to stress, anxiety, grief, depression and trauma.	Su Nwe Khin, Programme Coordinator, gsmflokaw@gmail.com, 09796775425 Sr. Genevieve, 09250423514
Chanmyathazi			
Kyaukpadaung			
Kyaukse			
Lewe			
Madaya			
Mahaungmyay			
Mahlaing			
Meiktila			
Mogoke			
Myingyan			
Myittha			
Natogyi			
Ngazun			
Nyaung-U			
Patheingyi			
Pyawbwe			
Pyigyitagon			
Pyinmana			

Pyinoolwin			
Singu			
Sintgaing			
Tada-U			
Tatkon			
Taungtha			
Thabeikkyin			
Thazi			
Wundwin			
Yamethin			