

Mental Health and Psychosocial Support

စိတ်ကျန်းမာရေး နှင့် စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့

Including **Psychosocial Activities** (community, group and family support activities; child, women and youth friendly spaces; assistance to vulnerable individuals and families; parenting classes, early childhood development and psycho-education for individuals and families.)

စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့လုပ်ငန်းစဉ်များအပါအဝင် (ရပ်ရွာလူထုအလိုက်၊ အုပ်စုအလိုက်နှင့် မိသားစုအလိုက် ပံ့ပိုးပေးသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကလေး၊ အမျိုးသမီးနှင့် လူငယ်မျှော်နေရာများ၊ ထိခိုက်လွယ်သောသူများနှင့် မိသားစုများအတွက် ထောက်ပံ့ ပံ့ပိုးမှုများ၊ မိဘပညာပေး သင်တန်းများ၊ တစ်ဦးချင်းစီနှင့် မိသားစုများအတွက် ရှေးဦးအရွယ် ကလေးသူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှင့် ပတ်သက်၍ ပညာပေးခြင်းများ နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်းများ)

**Psychological Interventions** (such as individual, family or group counselling/ therapy) and **Mental Health Services** (assessment and clinical management of mental, neurological and substance use (MNS) disorders (whether by specialised or non-specialised health care providers); and support to the caregivers of persons with MNS disorders.)

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု လုပ်ငန်းစဉ်များ (တစ်ဦးချင်းစီ၊ မိသားစုအလိုက် သို့မဟုတ် အုပ်စုအလိုက် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပံ့ပိုးပေးခြင်း/ စိတ်ကုသမှုဖြင့် ပံ့ပိုးပေးခြင်း စသည်ဖြင့်) နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောဆိုင်ရာနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာများ၊ ခံစားရသူများအတွက် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်မှ သို့မဟုတ် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်မဟုတ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ပံ့ပိုးပေးသော ဆန်းစစ်လေ့လာမှုနှင့် ကုသမှု အထက်ပါရောဂါဝေဒနာများ ခံစားနေရသူများ၏ အုပ်ထိန်းပံ့ပိုးပေးနေသူများကို ထောက်ပံ့ပေးမှု)

| Township       | Name of the Organization/Service Provider        | Type of Services & Eligibility Criteria  | Focal Person & Contact Information  |
|----------------|--|--|---|
| Mandalay       | Serenity (Counseling and Psychological Services) | Psychological Activities: Trauma Counselor Training, Wellness workshop, Psychoeducation trainings and workshop, Employee wellness program.<br>Psychological Intervention: Individual Counseling, Group Counseling (CBT, EMDR, Mindfulness and intergrated approach)  | <a href="mailto:Agnes.Mary.Kant.Kaw.Hospital">Agnes Mary, Kant Kaw Hospital ( 34st between 78st -79st ) 09 776884275, 09782837947</a> ,<br><a href="mailto:agneskhain@gmail.com">agneskhain@gmail.com</a> ,<br><a href="mailto:serenity.mhteam@gmail.com">serenity.mhteam@gmail.com</a> <a href="https://www.facebook.com/serenitycounselingsupport">https://www.facebook.com/serenitycounselingsupport</a> |
|                | Counseling Corner                                | Trained people all over Myanmar to become counsellors (and provide supervision for these counsellors) including in IDP camps in Kayah state, people in Rakhine, Kachin, Shan, Mon & Kayin state as well as Mandalay, Yangon and Nay Pyi Taw.   | Edwin Briels - <a href="mailto:edwin@counselingcornermyanmar.com">edwin@counselingcornermyanmar.com</a>   |
| Amarapura      |  |  |   |
| Aungmyaythazan | Citta Consultancy                                | <b>Psychosocial Activities:</b> Community support groups, women, men and youth psychosocial support and empowerment workshops and wellness programs, student support services;<br><b>MH psychoeducation sessions:</b> Employee Assistance Program (EAP); Community MHPSS research and consultations;<br>Community-based capacity building workshops and training<br><b>Psychosocial interventions:</b> Counselling for individual, relationship and family issues by lay counsellors and licensed psychotherapist, Mental Health Checkup assessment consultations Internship Program, Online self-paced courses on Mental Health and Psychosocial Topics, and Psychosocial Wellness and Mental Health Awareness publications through newsletter, social media posts, video streaming, and Telegram Channel | Yin Min Pike (General Manager)<br><a href="mailto:ympike@cittaconsultancy.com">ympike@cittaconsultancy.com</a><br>09965121551   |
| Chanayethazan  | Dr. Hnin Mimi Than                               | <b>Online &amp; Face to Face</b> Psychiatric & Addiction Management, Counselling, Acceptance & Commitment Therapy, Clinical Supervision  | 09 256 278 234<br><a href="mailto:hninmimithan@gmail.com">hninmimithan@gmail.com</a><br><a href="https://www.facebook.com/364248677385047/">www.facebook.com/364248677385047/</a>   |
| Chanmyathazi   |  |  |   |
| Kyaukpadaung   |  |  |   |
| Kyaukse        |  |  |   |
| Lewe           |  |  |   |
| Madaya         |  |  |   |
| Mahaangmyay    |  |  |   |
| Mahlaing       |  |  |   |
| Meiktila       |  |  |   |
| Mogoke         |  |  |   |
| Mingyan        |  |  |   |
| Myittha        |  |  |   |
| Natogyi        |  |  |   |
| Ngazun         |  |  |   |
| Nyaung-U       |  |  |   |
| Patheingyi     |  |  |   |
| Pyawbwe        |  |  |   |
| Pyigyitagon    |  |  |   |
| Pyinmana       |  |  |   |

|             |  |  |  |
|-------------|--|--|--|
| Pyinoolwin  |  |  |  |
| Singu       |  |  |  |
| Singaing    |  |  |  |
| Tada-U      |  |  |  |
| Tatkon      |  |  |  |
| Taungtha    |  |  |  |
| Thabeikkyin |  |  |  |
| Thazi       |  |  |  |
| Wundwin     |  |  |  |
| Yamethin    |  |  |  |
|             |  |  |  |